Consejos Para El Aprendizaje En Línea[[1]](#footnote-1)

Antes del aprendizaje en línea

* Trate en lo posible de crear un espacio de trabajo dedicado en un lugar tranquilo y callado.
* Mantenga a la mano cuadernos, lápices, post-it, agua, etc.
* Desconecte los distractores (redes sociales, notificaciones, TV, música, etc).
* Pruebe el audio y video de Zoom antes de sus clases (cuando aplique)
* Cierre programas adicionales que puedan consumir ancho de banda.
* Si tiene audífonos, asegúrese que estén funcionando correctamente.
* Las personas alrededor suyo conocen su horario de clases.
* Cree una agenda semanal y del ciclo con sus cursos
* Incluya en la agenda espacios para comer, hacer ejercicio y entretenerse.

Durante el aprendizaje en línea

* Actúe como si estuviera en el salón de clases (no camine o salga de su zona de estudio).
* Participe de manera activa en las clases.
* Siga las instrucciones de su catedrático.
1. Modificado de Academic Resource Center at Harvard University

<https://academicresourcecenter.harvard.edu> [↑](#footnote-ref-1)